

# 臘八摂心参禅会参加者募集

## 静かに坐ってみませんか？

静かに足を組んで心に安らぎをとり戻してみませんか？  
12月8日は、お釈迦さまが坐禅によりお悟りを開かれた  
日で、成道会（じょうどうえ）と申します。  
当山ではこれにちなみ「臘八摂心参禅会」を開催し下記の  
要項により参加者を募集しています。ぜひ、ご参加下さい。



当山では本格的な坐禅堂で  
禅を体験することができます。

## 《 開 催 要 項 》

【期 日】 平成30年12月9日（日曜日）曜日ご注意ください  
午前11時～午後4時30分頃まで（日程表は次頁あります）  
午前10時30分より 受付

【参加費】 1名 2,000円（昼食、資料代含む）

【お申込み】 申し込み用紙を当寺へ持参、  
もしくは送付下さい。  
FAX，メールでも結構です。

【申込先】 〒669-1502  
兵庫県三田市永沢寺210番地  
永沢寺参禅会 宛



参禅の様子

【申込締切】 12月1日

【服装・持物】 動きやすい服装 防寒具 重ね着できるもの

【利用交通】 JR 三田駅より神姫バス 約40分  
往便 三田駅発 午前9時46分（永沢寺行き）  
復便 永沢寺発 午後5時06分（三田駅行き）

【お問合せ】 永沢寺（ようたくじ） TEL 079-566-0401

..... キ リ ト リ .....

## 臘八摂心参禅会申込書

〒 ご住所	TEL ( )
お名前  (男・女)	年齢  歳

# 臘八摂心参禅会日程表

## 青原山 永澤寺

### 【日 程】

12月9日（日曜日）

- 10:30 受付 日程説明など
- 11:00 開講式 引き続き
- 11:30 坐法説明  
坐 禅 ①
- 12:30 食事準備  
点 心 （昼食）
- 14:00 作 務 （清掃）
- 14:30 休 憩
- 15:00 坐 禅 ②
- 16:00 閉講式
- 16:30 終 了

○休憩は適切とります

○日程は変更する場合もごございます

(会 場) 永澤寺 〒669-1502 兵庫県三田市永沢寺210  
電 話 079-566-0401  
FAX 079-566-0737  
E-mail info@youtakuji.net