

秋期参禅会参加者募集

静かに坐ってみませんか？

私達は日々の生活の中で、自己と正面から向き合う時間を
どれほど持っているでしょうか？

静かに足を組んで心に安らぎをとり戻してみませんか？

永澤寺では「秋期参禅会」を開催し下記の要項により参加
者を募集しています。ぜひ、ご参加下さい。



当山では本格的な坐禅堂で
禅を体験することができます。

《 開 催 要 項 》

- 【期 日】 平成27年9月5日（土曜日）
午前11時～午後4時30分頃まで
受 付 5日午前10時30分より
- 【参加費】 1名 2,000円（昼食、資料代含む）
- 【お申込み】 申し込み用紙を当寺へ持参、
もしくは送付下さい。
FAX, メールでも結構です。
- 【申込先】 〒669-1502
兵庫県三田市永澤寺210番地
永澤寺参禅会 宛
- 【申込締切】 8月31日
- 【服装・持物】 動きやすい服装
- 【利用交通】 JR 三田駅より神姫バス 40分
往便 三田駅発 午前9時46分（永澤寺行き）
復便 永澤寺発 午後5時08分（三田駅行き）
- 【お問合せ】 永澤寺（ようたくじ） TEL 079-566-0401



秋期参禅会申込書

〒 ご住所	TEL ()
お名前 (男・女)	年齢 歳

秋期参禅会日程表

青原山 永澤寺

【日 程】

9月5日

- 10:30 受付 日程説明など
- 11:15 開講式 引き続き
- 11:30 坐法説明
坐 禅 ①
- 12:30 食事準備
点 心 (昼食)
- 14:30 作 務 (清掃)
- 15:00 休 憩
- 15:15 坐 禅 ②
- 16:00 閉講式
- 16:30 終 了

○休憩は適切とります

○日程は変更する場合もございます

(会 場) 永澤寺 〒669-1502 兵庫県三田市永沢寺210
電 話 079-566-0401
FAX 079-566-0737
E-mail info@youtakuji.net